

Scuola media di Cadenazzo  
Via Prati Grandi  
6593 Cadenazzo

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

telefono 091 814 03 11  
fax 091 814 03 19  
e-mail decs-sm.cadenazzo@edu.ti.ch  
internet www.smcadenazzo.ti.ch

funzionario M. Uccelli  
incaricato

Scuola media di Cadenazzo  
6593 Cadenazzo

telefono  
e-mail

Ai genitori delle classi  
di seconda media

Cadenazzo, gennaio 2024



Ns.  
riferimento

Vs.  
riferimento

## Corso di attività di scivolamento sulla neve 2023-24

Egredi genitori, cari allievi,

di seguito trovate le principali informazioni inerenti al corso di attività di scivolamento sulla neve che si svolgerà a San Bernardino nei prossimi mesi di febbraio e marzo.

### ALLOGGIO

Allievi e docenti alloggeranno presso l'Ostello Comunale (tel. 091.832.00.39, si prega di telefonare **solo** in caso di **assoluto bisogno**).

### PARTENZA

**2A – 2B-SSP Lunedì 19 febbraio** alle ore **08:15** presso il piazzale a est della **Scuola media di Cadenazzo** (posteggi blu). La partenza con una corsa speciale è prevista alle ore **08:30**. Si raccomanda la massima puntualità!

**2C – 2E – 2F** Per TUTTI gli allievi, sia di Cadenazzo sia di Vira, **Lunedì 26 febbraio** con lo stesso programma sopra indicato.

---

## RITORNO

Il rientro è previsto per **venerdì 23 febbraio**, rispettivamente **venerdì 1 marzo**, alle **ore 15:45** circa, presso il piazzale della Scuola media di Cadenazzo.

## EQUIPAGGIAMENTO

Materiale per lo sci alpino, lo snowboard e lo sci di fondo:

- sci (ev. con bastoni) o tavola da snowboard
- scarponi da sci o snowboard
- giacca da sci calda e resistente al vento
- pantaloni da sci caldi e adatti all'attività praticata
- guanti da sci caldi e impermeabili
- occhiali da sole (OBBLIGATORI)
- casco (OBBLIGATORIO) per chi pratica lo sci alpino o lo snowboard, la sede mette a disposizione alcuni caschi per gli allievi che ne avessero bisogno (richiedere in anticipo al docente di educazione fisica)
- 2-3 paia di calze adatte per l'attività fisica
- calzamaglia e canottiere adatte per l'attività fisica
- crema solare e proteggi labbra (se possibile anti UV),
- berretto (obbligatorio per chi pratica lo sci di fondo).

Altro materiale necessario:

- biancheria di ricambio (calze, canottiere, magliette, ghettoni, mutande, ecc.)
- training oppure pantaloni e maglioni
- necessario per l'igiene personale
- pantofole per l'interno
- costume da bagno e zaino (per tutti),
- scarponcini impermeabili e caldi

Vi informiamo che l'ostello fornisce per ogni letto: cuscino, piumone e fodere.

## PROMEMORIA PER IL LUNEDÌ

Gli allievi sono pregati di presentarsi **vestiti** per le attività sportive (fondisti esclusi).

Ricordiamo inoltre che tutti devono **PORTARE IL PRANZO AL SACCO**.

---

## DOCENTI E MONITORI

**1ª sett.** Michel Schneider – Grazia Fuso - Alessandro Gamboni – Loara Frigerio – Paola Ruffa – Fabienne Lauber –Thierry Widmer - Giacomo Crivelli - Simone Covelli - Aurelio Nuzzo – Oliver Torti – Alessia Pedrolini – Ottavia Luraschi – Cornelia Bernasconi – Sara Cheda – Carmen Caruso - Manuela Faccoli - Massimo Uccelli.

**2ª sett.** Martina Beltrami – Andrea Mazzoni – Kevin Christen - Lorenzo Ghiggia -- Oliver Torti – Giacomo Crivelli - Aurelio Nuzzo– Thierry Widmer - Paola Ruffa – Alessia Pedrolini – Valentino Santandrea – Carole Schubiger – Manuela Faccoli - Massimo Uccelli.

**La scuola non dispone di una propria assicurazione per la responsabilità civile e neppure contro gli infortuni. Ogni allievo deve quindi essere assicurato privatamente.**

L'Ufficio Gioventù e Sport prevede una copertura complementare solo in caso di intervento dell'elicottero REGA.

## REGOLE DEL CORSO DI SCI

### ALL'OSTELLO

#### **Durante i pasti (colazione, pranzo, merenda e cena)**

- Si rispettano i turni per servirsi.
- Alla fine del pasto si accatastano piatti, bicchieri e stoviglie in cima al tavolo.
- Dopo merenda si pulisce il tavolo su cui si è mangiato e si riporta il bicchiere.
- Ci si alza quando viene dato il permesso.
- Si mantiene un tono di voce basso e rispettoso e si mangia in modo educato.
- Si rispettano i turni di pulizia.

#### **La mattina**

- Non ci si alza e non si gira né in camera né nei corridoi prima della sveglia dei docenti.
- Si arriva puntuali a colazione all'orario prestabilito.
- All'ora indicata si è pronti per andare a sciare con TUTTO l'occorrente:
  - giornaliera (sci e snowboard)

- 
- scarpette da fondo, scarponi da sci o scarponi per lo snowboard
  - sci e bastoni oppure snowboard
  - occhiali
  - guanti
  - casco (sci alpino e snowboard) oppure beretta (sci di fondo)
  - sciarpa
  - crema (già messa dopo colazione)

## **Al rientro dalla giornata**

- Si fa merenda.
- TUTTI fanno la doccia.
- Si mettono ad asciugare gli indumenti umidi nell'apposito locale.
- Si riordina la camera.

## **Qualche regola all'Ostello**

- Non si portano cibi e bevande in camera. Per bere e mangiare c'è il refettorio.
- Al piano delle camere si scende unicamente per cambiarsi e fare la doccia. I momenti di vita comune si svolgono nel refettorio al piano terreno.
- Ai ragazzi **È PROIBITO** andare nelle camere delle ragazze e viceversa.
- Non si esce dall'Ostello, se non con il permesso di un docente.
- I docenti prenderanno in consegna gli smartphone degli allievi per tutta la durata del soggiorno. Essi verranno consegnati agli allievi ogni giorno per un tempo prestabilito tra la fine delle attività sportive e l'ora di cena (indicativamente tra le 17.00 e 17.30). **Ogni abuso comporterà il ritiro dell'apparecchio.**
- Non si entra nell'Ostello con scarponi o boots che vanno depositati nell'apposito locale.
- Non è consentito l'utilizzo del distributore di snacks e bibite presente all'Ostello, i pasti forniti sono più che sufficienti per una corretta alimentazione.
- Non è possibile portare con sé apparecchi elettronici per ascoltare musica, videogiochi, macchine fotografiche, videocamere o GoPro.

## **SULLE PISTE e durante lo svolgimento delle attività**

- Osservare le indicazioni del monitore.
- Non lasciare il gruppo a cui si è affidati.

- 
- Seguire il gruppo e sciare secondo le indicazioni date.
  - Restare sempre sulle piste demarcate (NON andare fuori pista per nessun motivo).
  - Avere un comportamento adeguato sugli impianti di risalita.
  - Se si cade da un'ancora aspettare le indicazioni del monitore.
  - Ogni allievo è responsabile del proprio materiale e del materiale che gli viene messo a disposizione dalla scuola.

## COMPORAMENTO

Il rispetto reciproco e le buone maniere sono fondamentali per vivere un'esperienza positiva. Si auspica pertanto che ogni allievo assuma durante tutta la settimana (sulle piste da sci, negli alloggi e nei momenti di libertà) un atteggiamento responsabile e che si impegni a rispettare scrupolosamente le indicazioni di docenti e monitori.

Vi ricordiamo che il mancato rispetto delle norme comporterà delle sanzioni, non escluso l'allontanamento dal corso. **In questo caso i genitori si assumeranno la responsabilità del viaggio di rientro.**

## LA GIORNATA TIPO (il programma dettagliato sarà comunicato tutte le mattine)

07.30	Sveglia da parte dei docenti
08.00	Colazione
09.00 - 12.00	Attività sulla neve
12.00 - 13.30	Pausa pranzo
13.30 - 16.00	Attività sulla neve
16.00 - 16:30	Rientro in ostello
16.30 - 18.30	Merenda, doccia, riordino camera, giochi e momento conviviale
19.00	Cena
20.00	Serata a tema
21.30	Buonanotte

Cordiali saluti,

La Direzione

Allegato: Formulario d'iscrizione.

---

# Corso di attività di scivolamento sulla neve

Stimati genitori,

siete pregati di completare la pagina sottostante e di ritornarla al/alla docente di classe entro venerdì 26 gennaio 2024.

**Nome e cognome dell'allievo/a:** .....

**Classe:** .....

Qualora fosse il caso, indicate se vostro/a figlio/a ha delle **intolleranze alimentari** o se, per motivi personali seri, qualche alimento non è permesso.

Inoltre, vi preghiamo di segnalare se il/la ragazzo/a deve prendere medicinali specifici, per quale motivo e il dosaggio.

**Intolleranze alimentari:** .....

.....

**Altri alimenti non permessi:** .....

.....

**Medicamenti e dosaggio:** .....

.....

## Liberatoria fotografie

Per poter documentare le attività svolte durante il corso con delle fotografie o con dei brevi filmati, è necessaria l'autorizzazione delle famiglie. Sottoscrivendo il presente formulario autorizzo la scuola a scattare delle fotografie dove potrebbe essere ritratto mio/a figlio/a.

Dichiaro di aver preso atto delle disposizioni vigenti durante la settimana dedicata al corso di scivolamento sulla neve.

**Nome e cognome allievo:** .....

**Firma dell'autorità parentale:** .....

.....