IMPARIAMO A STUDIARE:

ALLA SCOPERTA DEI METODI DI STUDIO.

1. Introduzione

Questo servizio realizzato da Pro Juventute Svizzera Italiana si propone di offrire a degli studenti di scuola media delle basi solide per quanto riguarda il metodo e le tecniche di studio. Oggi sappiamo, infatti, che la maggior parte degli insuccessi scolastici è dovuta, tra le altre cose, anche alla mancanza di un approccio sistematico allo studio. Senza metodo e senza tecnica l'esperienza dell'apprendimento scolastico corre il rischio di trasformarsi, da piacevole ed efficace esperienza educativa, in pesante esercizio irto di difficoltà.

2. Obiettivi

Obiettivo centrale di questo progetto è quello di fornire degli spunti a degli studenti di scuola media per quanto concerne il metodo e le tecniche di studio. Un approfondimento basato su tecniche e strategie riconosciute, porta a lavorare sull'attenzione, la concentrazione, la comprensione, l'assimilazione, la memorizzazione e l'apprendimento di ciò che si sta trattando. I temi svolti (per altro argomenti molto semplici) si pongono lo scopo di aiutare ogni ragazzo che partecipa al corso a scoprire quali strategie utilizzare per rendere più efficace il proprio studio, sviluppando modalità di lavoro adeguate alle proprie capacità di apprendimento. Tutto questo per trasformare lo studio in un momento anche interessante e non solo faticoso.

3. Svolgimento

Questo progetto non si propone solo di lavorare sulle tecniche e sui metodi di studio che sono basilari per poter sostenere una soddisfacente e proficua carriera scolastica, ma fornisce anche degli spunti di approfondimento, relativi alla concezione stessa dello studio. In questo modo i partecipanti al corso possono comprendere che uno studio adeguato e curato porta a essere maggiormente consapevoli delle proprie capacità e delle proprie facoltà. Imparare a studiare significa per questi studenti scoprire l'opportunità che si cela dietro l'acquisizione di competenze, che possono anche essere spese sul piano relazionale: con i propri compagni di scuola, con i membri della propria famiglia, con altri soggetti in generale.

Sul piano dei contenuti il corso si svolge sull'arco di quindici ore distribuite in dieci momenti di lavoro. Dopo aver promosso un'adeguata conoscenza reciproca e aver firmato/segnato un contratto/accordo di lavoro con i ragazzi, il corso si sviluppa toccando, tra gli altri, i seguenti temi:

conoscenze generali; riflessioni sullo studio; uso dei colori; sottolineatura; parole chiave schematizzazione; presa di appunti; tecniche di memorizzazione; esercitazioni sul proprio materiale.

Al termine dei lavori, ai ragazzi che hanno frequentato l'intero corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

4. A chi si rivolge il corso

Il corso si rivolge a ragazzi che frequentano la scuola media.

5. Quando

Pro Juventute Svizzera italiana offre i suoi corsi in due momenti distinti dell'anno: autunno e primavera.

Per i prossimi corsi in programma si veda il calendario allegato.

6. Luogo

Il corso si svolge in diverse regioni del cantone (Mendrisiotto, Luganese, Bellinzonese e Locarnese e Tre Valli).

7. Costo

200 CHF per 15 ore di lezione, suddivise in dieci momenti da 1h 30 min.

8. Condizioni

- Il corso si svolge con un minimo di 10 e un massimo di 12 partecipanti.
- **L'iscrizione deve pervenire per posta elettronica entro e non oltre la data indicata sul calendario allegato, all'indirizzo svizzera.italiana@projuventute.ch indicando i seguenti dati:**
  - **nome, cognome, data di nascita e classe frequentata del partecipante;**
  - **nome, cognome, indirizzo di posta elettronica, numero di telefono e indirizzo postale di un genitore.**
- E' richiesta la partecipazione di un genitore alla prima parte del primo incontro.
- Per avere un clima di lavoro positivo è richiesto ad ogni partecipante il rispetto della vita di gruppo e di ogni singolo elemento che lo compone così come degli orari di inizio e fine degli incontri.
- Pro Juventute esercita la sua responsabilità nei confronti degli iscritti esclusivamente all'interno della sua attività e dei locali necessari al suo esercizio. Per quanto attiene ai momenti che precedono e che seguono gli incontri, detta responsabilità spetta all'autorità parentale.

Con l'iscrizione al corso "Impariamo a studiare: alla scoperta dei metodi di studio", i genitori dei ragazzi o gli aventi diritto, si impegnano ad accettare e rispettare le condizioni sopra descritte.