



Fonte: Tio.ch

27.03.2020

Coronavirus e isolamento: arriva il consultorio telefonico per la coppia che scoppia

Risponderà da Locarno e Mendrisio e promette un aiuto per affrontare la convivenza forzata.

[di Dario Ornaghi](#)
[Giornalista](#)

Convivenza forzata

Tu e il/la tuo/a partner come state vivendo la "quarantena"?

Benissimo, è bello avere più tempo insieme

Insomma, la facciamo andare

Va, ma... com'è di nuovo il numero del consultorio?

Non ne posso più, è un litigio continuo

Sono single

Non so

Questi sondaggi non hanno, ovviamente, un valore statistico. Si tratta di rilevazioni aperte a tutti, non basate su un campione elaborato scientificamente. Hanno quindi

l'unico scopo di permettere ai lettori di esprimere la propria opinione sui temi di attualità.

LOCARNO / MENDRISIO - La convivenza forzata determinata dall'emergenza coronavirus, [lo abbiamo accennato](#), rischia di mettere a dura prova le coppie costrette a stare a casa molto più a lungo del solito. Per aiutare chi sia sull'orlo di una crisi di nervi, un consultorio familiare ticinese è ora pronto a offrire una hotline gratuita dedicata.

«La costrizione tra le mura domestiche in termini non abituali, durante tempi lunghi e secondo modalità d'emergenza, è fonte di situazioni di stress e di potenziale attivazione di nuovi conflitti o problematiche latenti all'interno della coppia e del nucleo familiare», spiega l'Associazione Centro Studi Coppia e Famiglia (CCF), che gestisce due consultori Coppia e Famiglia a Mendrisio e Locarno, al momento chiusi a causa delle disposizioni anti-contagio delle autorità. «Con il servizio Sos Coppia e Famiglia, il CCF mette a disposizione il suo team di professionisti, composto da psicologi e mediatori familiari, ai quali ci si può rivolgere per ricevere una consulenza individuale telefonica», aggiunge.

Il servizio, che sarà attivo da martedì 31 marzo, promette non solo di dare ascolto e consulenza sulle possibili strategie da impiegare per affrontare le problematiche legate alla gestione della nuova quotidianità tra le mura domestiche. Le collaboratrici e i collaboratori del CCF saranno raggiungibili da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 13 allo 091 752 29 28 (Locarno) o allo 091 646 04 14. Il servizio sarà attivo fino al 19 aprile prossimo o altra data in caso di eventuali nuove direttive delle autorità.

LINK E CONTATTI

<https://www.coppiafamiglia.ch/>

Da martedì 31.3.2020 sarà attivo il servizio gratuito telefonico SOS COPPIA E FAMIGLIA quale aiuto per problematiche familiari date dall'invito delle autorità cantonali di restare a casa.

Rispondono da lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 allo 091/6460414 (Mendrisio) e 091/7522928 (Locarno).

