

Funzionario
incaricato

A. Nuzzo

Telefono 091 814 03 11
Fax 091 814 03 19

Repubblica e Cantone del Ticino
Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport

**SCUOLA MEDIA
6593 CADENAZZO**

Ai genitori degli allievi
di seconda media

Domicilio

Cadenazzo, gennaio 2020



Corso di attività di scivolamento sulla neve

Egredi genitori, cari allievi,
di seguito trovate le principali informazioni inerenti al corso di attività di scivolamento sulla neve che si svolgerà a San Bernardino nel prossimo mese di febbraio.

ALLOGGIO

Allievi e docenti alloggeranno presso l'Ostello Comunale (tel. 091.832.00.39, si prega di telefonare **solo** in caso di **assoluto bisogno**).

RITROVO

2B – 2E – 2F Per TUTTI gli allievi, sia di Cadenazzo che di Vira, **lunedì 03 febbraio** alle **ore 08:15** presso il piazzale a est della **Scuola media di Cadenazzo** (posteggi blu). La partenza con una corsa speciale è prevista alle ore 08:30. Si raccomanda la massima puntualità!

2A – 2C – SSP **Lunedì 10 febbraio** con lo stesso programma sopra indicato.

RITORNO

Il rientro è previsto per venerdì 07 febbraio, rispettivamente venerdì 14 febbraio, alle ore 15:45 circa, presso il piazzale della scuola.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Materiale per lo sci alpino, lo snowboard e lo sci di fondo:

- sci (ev. con bastoni) o tavola,
- scarponi,
- giacca da sci calda e resistente al vento,
- pantaloni da sci caldi e adatti all'attività praticata,
- guanti caldi,
- occhiali da sole (OBBLIGATORI),
- casco (OBBLIGATORIO) per chi pratica lo sci alpino o lo snowboard, la sede mette a disposizione alcuni caschi per gli allievi che ne avessero bisogno (richiedere in anticipo al docente di educazione fisica).
- 2-3 paia di calze adatte per l'attività fisica,
- Ghettoni e canottiere adatte per l'attività fisica,
- crema solare (OBBLIGATORIA),
- proteggi labbra (se possibile anti UV),
- berretto (obbligatorio per chi pratica lo sci di fondo).

Altro materiale necessario:

- biancheria di ricambio (calze, canottiere, magliette, ghettoni, mutande, ecc.),
- training oppure pantaloni e maglioni,
- necessario per l'igiene personale,
- pantofole per l'interno,
- costume da bagno e zainetto (per tutti),
- Un paio di scarponcini.

Vi informiamo che l'ostello fornisce per ogni letto: cuscino, piumone e fodere.

PROMEMORIA PER IL LUNEDÌ

Gli allievi sono pregati di presentarsi **già vestiti** per le attività sportive (fondisti esclusi).

Ricordiamo inoltre che tutti devono **PORTARE IL PRANZO AL SACCO**.

DOCENTI E MONITORI

1^a sett. Grazia Fuso – Manuela Faccoli – Filippo Rosini – Chiara Fasani – Luca Mariotti – Luca Covelli – Aurelio Nuzzo – Oliver Torti – Alessia Pedrolini – Carole Schubiger – Martin Brunati – Nicola Desponds – Marco Lavizzari – Massimo Uccelli

2^a sett. Igor Tamagni – Oliver Torti – Sara Cheda – Cornelia Bernasconi – Ottavia Luraschi – Maddalena Careddu – Aurelio Nuzzo – Elia Buissien – Paola Ruffa – Loara Frigerio – Alessia Pedrolini – Carole Schubiger – Valentino Santandrea – Nicola Desponds – Marco Lavizzari – Massimo Uccelli

LA COPERTURA ASSICURATIVA È A CARICO DELLE FAMIGLIE!

L'Ufficio Gioventù e Sport prevede una copertura complementare solo in caso di intervento dell'elicottero REGA.

LE REGOLE DEL CORSO DI SCI

ALL'OSTELLO

Durante i pasti (colazione, pranzo, merenda e cena)

- Si rispettano i turni per servirsi.
- Alla fine del pasto si accatastano piatti, bicchieri e stoviglie in cima al tavolo.
- Dopo merenda si pulisce il tavolo su cui si è mangiato e si riporta il bicchiere.
- Ci si alza quando viene dato il permesso.
- Non si urla e non si schiamazza.
- Non si gioca con il cibo e le bevande.
- Si rispettano i turni di pulizia.

La mattina

- Non ci si alza e non si gira né in camera né nei corridoi prima della sveglia dei docenti.
- Si arriva a colazione all'orario prestabilito.
- All'ora indicata si è pronti per andare a sciare con TUTTO l'occorrente:
 - giornaliera (sci e snowboard),
 - scarpette da fondo o scarponi da sci,
 - sci e bastoni oppure snowboard,
 - occhiali,
 - guanti,
 - casco (sci alpino e snowboard) oppure cuffietta (sci di fondo),
 - sciarpa,
 - crema (già messa dopo colazione).

Al rientro dalla giornata

- Si fa merenda.
- TUTTI fanno la doccia.
- Si mettono ad asciugare gli indumenti umidi nell'apposito locale.
- Si riordina la camera.

Qualche regoletta all'Ostello

- Non si portano cibi e bevande in camera. Per bere e mangiare c'è il refettorio.
- Al piano delle camere si scende unicamente per cambiarsi e fare la doccia. I momenti di vita comune si svolgono nel refettorio al piano terreno.
- Ai ragazzi È PROIBITO andare nelle camere delle ragazze e viceversa.
- Non si esce dall'Ostello, se non con il permesso di un docente.
- L'utilizzo dei cellulari sarà permesso solamente durante un tempo stabilito (circa dalle 17.00 alle 17.30); saranno ritirati all'orario indicato e riportarli ai docenti di classe all'orario stabilito.
- Non si entra nell'Ostello con scarponi o boots che vanno depositati nell'apposito locale.

- Non è consentito l'utilizzo del distributore di snacks e bibite presente all'Ostello, i pasti forniti sono più che sufficienti per una corretta alimentazione.
- Non è possibile portare con sé apparecchi elettronici per ascoltare musica, videogiochi, macchine fotografiche, videocamere o GoPro.

SULLE PISTE e durante lo svolgimento delle attività

- Osservare le indicazioni del monitore.
- Non lasciare il gruppo a cui si è affidati.
- Seguire il gruppo e sciare secondo le indicazioni date.
- Restare sempre all'interno delle piste demarcate (NON andare fuori pista per nessun motivo).
- NON fare gli sciocchi su ancore, seggiovie, ovoidi, ecc.
- Se si cade da un'ancora aspettare le indicazioni del monitore.
- Ogni allievo è responsabile del proprio materiale e del materiale che gli viene messo a disposizione dalla scuola.

Si informano i genitori e gli allievi che il mancato rispetto delle regole, così come comportamenti palesemente scorretti e irrispettosi, comportano sanzioni fra le quali il rientro in sede dell'allievo/a.

LA GIORNATA TIPO

07.30	Sveglia da parte dei docenti
08.00	Colazione
09.00 - 12.00	Attività sulla neve
12.00 - 13.30	Pausa pranzo
13.30 - 16.00	Attività sulla neve
16.00 - 16:30	Rientro in ostello
16.30 - 18.30	Merenda, doccia, riordino camera, giochi e momento conviviale
19.00	Cena
20.00	Serata a tema
21.30	Buonanotte

(il programma dettagliato sarà comunicato tutte le mattine)

Cordiali saluti,
La Direzione

Allegato: Formulario d'iscrizione.

Corso di attività di scivolamento sulla neve

Stimati genitori,

siete pregati di completare la pagina sottostante e di ritornarla al/alla docente di classe entro lunedì 27 gennaio 2020.

Nome e cognome dell'allievo/a:

Classe:

Qualora fosse il caso, indicate se vostro/a figlio/a ha delle **intolleranze alimentari** o se, per motivi personali seri, qualche alimento non è permesso.
Inoltre, vi preghiamo di segnalare se il/la ragazzo/a deve prendere medicinali specifici e per quale motivo.

Intolleranze alimentari:

Altri alimenti non permessi:

Medicamenti:

Liberatoria fotografie

Per poter documentare le attività svolte durante il corso con delle fotografie o con dei brevi filmati, è necessaria l'autorizzazione delle famiglie. Sottoscrivendo il presente formulario autorizzo la scuola a scattare delle fotografie dove potrebbe essere ritratto mio/a figlio/a.

Dichiaro di aver preso atto delle disposizioni vigenti durante la settimana dedicata al corso di scivolamento sulla neve.

Nome e cognome allievo:

Firma dell'autorità parentale: